

第7回 NCNP 不眠症の認知行動療法セミナー、アドバンスコース

1. 目的

本セミナーは、不眠症に対する認知行動療法の理論と基礎技量の習得した方を対象に、より実践的な治療法を身に着けることを目的とする。講習後、実際の医療現場における不眠症患者への認知行動療法をより円滑に取り組めることを目指す。

2. 対象者

医療機関に所属する医師、心理職、看護職等（ただし、以前に当センターCBT-I 研修会、あるいは日本睡眠学会 CBT-I ワークショップに出たことがあって、臨床でその治療要素を利用したことがある方）

＊受講者には、困った症例やそれに基づく質問を講習前に出していただきます

3. 研修期日

平成 28 年 11 月 6 日（日） 午前 9 時 30 分から午後 5 時

4. 定員

30 名程度（応募者多数の場合は選考）

5. 受講料

8,299 円

6. 研修会場

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 研究所 3 号館 1F セミナールーム

7. お申し込み期間

平成 27 年 9 月 1 日（木）12 時から 10 月 21 日（金）17 時まで

8. お申し込み方法

下記 URL からお申し込みください。

<https://hsp-ncnp.smtg.jp/public/seminar/view/15>

9. 主催

国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター、国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部

10. 共催

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 精神生理研究部

11. 問い合わせ先

〒187-8551

東京都小平市小川東町 4-1-1

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部 (担当:後藤)

電話 : 042-341-2711

プログラム

9：30～10：30 CBT-I 技法の工夫点

担当：中島 俊（東京医科大学）

10：30～11：30 グループを含めた CBT-I の様々な技法の実際

担当：岩下 正幸（東京慈恵会医科大学）

11：30～12：00 質疑応答

12：00～13：00 昼休み

13：00～14：45 症例検討 1

担当：鈴木 みのり（国立精神・神経医療研究センター）

14：45～15：00 休憩

15：00～16：45 症例検討 2

担当：綾部 直子（国立精神・神経医療研究センター）