

2016年9月

ピッツバーグ睡眠質問票日本語版  
The Japanese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-J)

上記質問票の使用許諾に関しましては、ご使用時・ご発表時に、下記の文献を明記して頂ければ、それ以外の制約はございません。

文献（日本語版）

- Doi Y, Minowa M, Uchiyama M, Okawa M, Kim K, Shibui K, Kamei Y.  
Psychometric assessment of subjective sleep quality using the Japanese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-J) in psychiatric disordered and control subjects. *Psychiatry Res* 2000; 97 (2-3):165-172.
- 土井由利子, 簗輪真澄, 大川匡子, 内山真: ピッツバーグ睡眠質問票日本語版の作成. *精神科治療学* 1998; 13 (6); 755-769.  
(\* 英語による引用 : Doi Y, Minowa M, Okawa M, Uchiyama M. Development of the Japanese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index. *Japanese Journal of Psychiatry Treatment* 1998; 13 (6): 755-763 (in Japanese).)

文献（英語版）

- Buysse DJ, Reynolds CF 3rd, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res* 1989; 28(2): 193-213.

以上

責任著者  
土井由利子