

ICSD-2日本語版Glossary

日本睡眠学会診断分類委員会

日本睡眠学会・診断分類委員会により睡眠障害国際分類第二版日本語版が作られた際に使用された、主要な睡眠医学に関する用語のリストをアイウエオ順に示した。

ア行

アクチグラフ	actigraph
悪夢	nightmare
アセチルコリン	Acetylcholine
アデノイド	adenoid
アルコール依存睡眠障害	alcohol dependent sleep disorder
アルファ波	alpha wave
アルファ律動	alpha rhythm
位相	phase
一過性不眠	transient insomnia
いびき	snoring
インダクタンス法	respiratory inductive plethysmograph(RIP)
うつ病	depression
うとうと状態	drowsiness
ウルトラディアンリズム	ultradian rhythm
A軸	axis A
横隔膜ペーシング	diaphragmatic pacing
遅い眼球運動	slow eye movements(SEMs)

カ行

外在因性睡眠障害	extrinsic sleep disorders
概日リズム	circadian rhythm
概日リズム睡眠障害群	circadian rhythm sleep disorders
覚醒維持検査	maintenance of wakefulness test(MWT)
覚醒障害	arousal disorder
覚醒状態	awakening
覚醒てんかん	awakening epilepsies
覚醒反応	arousal
覚醒不全症候群	subwakefulness syndrome
カタプレキシー	cataplexy
金縛り体験	kanashibari
過眠	hypersomnia
眼電図	electro-oculography(EOG)

起床時刻	arise time
季節性感情障害	seasonal affective disorder
基礎的休息活動周期	basic rest activity cycle(BRAC)
逆説睡眠	paradoxical sleep
急速眼球運動	rapid eye movements(REMs)
鋸歯状波形	saw-tooth wave
筋電図	electromyography(EMG)
クライネ-レビン症候群	Kleine-Levin syndrome
K複合	K complex
傾眠	somnolence
幻覚	hallucination
原発性過眠症	primary hypersomnia
原発性不眠症	primary insomnia
口蓋垂軟口蓋咽頭形成術	uvulopalatopharyngoplasty(UPPP)
高照度光照射療法(光療法)	bright light therapy
高所性不眠	altitude insomnia
交代性勤務	shift work
交代性脳波	trace alternant
呼気終末二酸化炭素	end-tidal carbon dioxide
コルチゾール	cortisol

サ行

サーミスター	thermister
最終覚醒	final awakening
最終覚醒時刻	final wake-up
錯乱性覚醒	confusional arousal
酸素飽和度	oxygen saturation
時間生物学	chronobiology
時間的手がかり	zeitgeber,time cue
時間療法	chronotherapy
視交叉上核	suprachiasmatic nuclei(SCN)
時差症候群	jet lag syndrome
持続基準	duration criteria
持続的気道陽圧	continuous positive airways pressure(CPAP)
C軸	axis C
シータ波	theta wave
ジェットラグ	jet lag
周期性下肢運動	periodic leg movements
周期性傾眠症	periodic hypersomnia
周期性四肢運動障害	periodic limb movement disorder

自由継続	free-running
就床時刻	into bed time
就寝時刻	bedtime
熟眠障害	
出眠時	hypnopompic
主要睡眠エピソード	major sleep episode
上気道抵抗症候群	upper airway resistance syndrome
条件性不眠症	conditioned insomnia
情動脱力発作	cataplexy
食道内圧	esophageal pressure
徐波睡眠	slow-wave sleep
自律訓練法	autogenic training
深睡眠	deep sleep
振戦	tremor
深部体温	core temperature
睡眠異常	dyssomnia
睡眠衛生	sleep hygiene
睡眠エピソード	sleep episode
睡眠開始	sleep onset
睡眠開始時レム睡眠	sleep-onset REM period(SOREMP)
睡眠・覚醒リズム障害	sleep-wake rhythm disorders
睡眠関連胃・食道逆流	sleep-related gastroesophageal reflux
睡眠関連消化性潰瘍病	sleep-related peptic ulcer disease
睡眠関連喘息	sleep-related asthma
睡眠構造	sleep structure
睡眠構築	sleep architecture
睡眠効率	sleep efficiency
睡眠時驚愕症	sleep terror
睡眠時周期性運動	periodic movements of sleep(PMS)
睡眠時低呼吸(低換気)症候群	sleep hypopnea syndrome
睡眠時電氣的てんかん重積状態	electrical status epilepticus during sleep(ESES)
睡眠時無呼吸症候群	sleep apnea syndrome(SAS)
睡眠時ひきつけ	sleep starts(hypnagogic jerks, hypnic jerks)
睡眠周期	sleep cycle
睡眠時遊行症	sleepwalking, somnambulism
睡眠神経機構	sleep neural mechanisms
睡眠図	hypnogram
睡眠時随伴症	parasomnia
睡眠潜時	sleep latency
睡眠潜時反復検査	multiple sleep latency test(MSLT)

睡眠相後退障害	delayed sleep phase disorder(DSPD)
睡眠相前進障害	advanced sleep phase disorder(ASPD)
睡眠段階	sleep stages
睡眠段階1	sleep stage 1
睡眠段階2	sleep stage 2
睡眠段階3	sleep stage 3
睡眠段階4	sleep stage 4
睡眠段階ノンレム	sleep stage NREM
睡眠段階レム	sleep stage REM
睡眠てんかん	sleep epilepsies
睡眠日誌	sleep log
睡眠の分断	fragmentation of sleep
睡眠物質	sleep substances
睡眠紡錘波	sleep spindle
睡眠ポリグラフ検査	polysomnography
睡眠ポリグラフ記録	polysomnogram
睡眠麻痺	sleep paralysis
睡眠酩酊	sleep drunkenness
ストレインゲージ	strain gauge
スパイロメーター	spirometer
精神生理性不眠症	psychophysiological insomnia
静睡眠	quiet sleep(QS)
成長ホルモン	growth hormone
青斑核	locus c(a)eruleus
清明度	vigilance
セファロメトリー	cephalometry
漸進的筋弛緩法	progressive relaxation
浅睡眠	light sleep
前脳基底部	basal forebrain
せん妄	delirium
双極性うつ病	bipolar depression
総記録時間	total recording time(TRT)
総睡眠エピソード	total sleep episode
総睡眠時間	total sleep time(TST)
早朝覚醒	premature morning awakening
相動性事象(活動)	phasic event(activity)

夕行

第一夜効果	first night effect
体動覚醒	movement arousal

体動時間	movement time
タイプA行動	type A behavior
多軸方式	axial system
多相性睡眠	polyphasic sleep
ダブルプロット記録	double plot recording
短期不眠	short-term insomnia
短日リズム	ultradian rhythm
単相性睡眠	monophasic sleep
断眠	sleep deprivation
チェーン・ストークス型呼吸	Cheyne-Stokes respiration
中間睡眠段階	intermediary sleep stage
中枢性睡眠時無呼吸症候群	central sleep apnea syndrome
中枢性肺胞低換気症候群	central alveolar hypoventilation syndrome
中途覚醒	awakening
提案検討中の睡眠障害	proposed sleep disorder
低呼吸	hypopnea
定常検査方式	constant routine
デルタ睡眠段階	delta sleep stage
デルタ波	delta wave
同期性	synchronization
動睡眠	active sleep(AS)
頭頂蓋鋭一過波	vertex sharp transient
同調因子	zeitgeber,time cue
特発性過眠症	idiopathic hypersomnia
特発性不眠症	idiopathic insomnia
突発性夜間呼吸困難	paroxysmal nocturnal dyspnea(PND)
突発波	paroxysm

ナ行

内在因性睡眠障害	intrinsic sleep disorders
なるこ会	Japan Narcolepsy Association
ナルコレプシー	narcolepsy
日中の過度の眠気	excessive daytime sleepiness
日中の眠気	daytime sleepiness
乳児突然死症候群	sudden infant death syndrome(SIDS)
入眠時幻覚	hypnagogic hallucinations
入眠障害	difficulty of initiating sleep
入眠潜時	sleep latency
入眠潜時反復測定検査	multiple sleep latency test(MSLT)
寝言	sleepwalking

脳波	electroencephalography(EEG)
ノンレム睡眠	NREM sleep
ノンレム-レム睡眠周期	NREM-REM cycle
バイオフィードバック法	biofeedback method
ハ行	
歯ぎしり	bruxism
白日夢	day-dream
パラソムニア	parasomnia
反跳性不眠	rebound insomnia
汎発てんかん	diffuse epilepsies
反復睡眠潜時検査	multiple sleep latency test(MSLT)
反復性過眠症	recurrent hypersomnia
PGO波	PGO(pontogeniculate-occipital)wave
B軸	axisB
微小睡眠	microsleep
ピックウィック症候群	Pickwickian syndrome
ヒト白血球抗原	human leukocyte antigen(HLA)
非24時間睡眠・覚醒症候群	non-24-hour sleep-wake disorder
皮膚電気活動	electro dermal activity(EDA)
不安幻覚脱力症候群	hallucinatory cataplectic anxiety syndrome
不規則型睡眠・覚醒パターン	irregular sleep-wake pattern
不適切な睡眠衛生	inadequate sleep hygiene
不眠	insomnia
不眠恐怖	fear of insomnia
閉塞性睡眠時無呼吸症候群	obstructive sleep apnea syndrome(OSAS)
ベータ波	beta wave
ベータ律動	beta rhythm
ヘッドバンギング	head banging
ペリオドグラム	periodgram
紡錘波レム睡眠	spindle REM sleep
本態性不眠	essential insomnia

マ行

ミオクローヌス	myoclonus
無呼吸	apnea
無呼吸指数	apnea index
無呼吸-低呼吸指数	apnea-hypopnea index
むずむず脚症候群	restless legs syndrome(RLS)
夢中遊行症	somnambulism

明暗周期	light-dark cycle
メラトニン	melatonin
モンタージュ	montage

ヤ行

夜間陰茎膨隆	nocturnal penile tumescence(NPT)
夜間錯乱	nocturnal confusion
夜間熟眠障害	lack of sleep soundness
夜間ミオクローヌス	nocturnal myoclonus
夜驚	night terror
夜尿	enuresis
夢不安障害	dream anxiety disorder

ラ行

レストレス・レッグ症候群	restless legs syndrome
レム睡眠	REM sleep
レム睡眠行動障害	REM sleep behavior disorder(RBD)
レム睡眠反跳	REM sleep rebound
レム密度(強度)	REM density(intensity)
攣縮	twitch