

日本睡眠学会 会員の皆様

### 学校訪問型睡眠講座の講師のお願い

日頃から公益財団法人 精神・神経科学振興財団の事業にご協力をいただき、ありがとうございます。

皆様のおかげで睡眠健康推進機構も様々な新企画を重ね、市民公開講座、出張睡眠市民公開講座、子どもを対象とした「すいみんの日」絵と作文のコンクール、ポスターコンクールなどを実施して好評を得てきました。

最近では学校の児童、生徒、教師、保護者たちの睡眠への関心も高まり、学校での講演、授業などの依頼が来ております。

そこで皆様のご経験、関心などをもとに、授業や講演などを担当していただける方を募集します。

詳細は添付資料、財団ホームページ(<http://www.jfnm.or.jp/nemurin/index.html>)を参照してください。

なお、利用していただけるような標準的なテキスト、参考資料などは財団で用意します。

このような講演、授業にご協力をいただける方、関心のある方は応募用紙にご記入の上、ご返信ください。

皆様のご協力をぜひよろしく申し上げます。

平成 28 年 12 月 吉日

睡眠健康推進機構 機構長

**大川 匡子**

公益財団法人 精神・神経科学振興財団 理事長

**高橋 清久**