

# 睡眠・冬眠と体内時計

～生物リズムの進化から未来社会を考える～

オンライン開催  
Zoom ウェビナー

参加登録はQRコード  
あるいは下記URL  
(3/25まで)

日時：2025年3月29日(土)  
13:00～15:50



司会：

安尾しのぶ(九州大学大学院農学研究院 教授)

志賀向子(大阪大学理学研究科 教授)

モデレーター：

遠藤求(奈良先端科学技術大学院大学 教授)

どなたでも参加いただけます  
(参加無料)

## プログラム

### 13:00 開会の挨拶

深田吉孝(東京大学・名誉教授/東京都医学総合研究所・客員研究員)

### 13:05 シンポジウム企画の説明

### 13:10 体内時計 35億年の進歩と調和～ヒトの未来社会へむけての提言

重吉康史(近畿大学医学部 教授)

### 13:35 睡眠の遺伝子を求めて～朝型・夜型遺伝子とショートスリーパー遺伝子の発見

平野有沙(筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構)

### 14:00 ヒヒも悩む? 安全と快適な眠りの進化的妥協

松本晶子(琉球大学国際地域創造学部 教授)

————— 休憩(14:25-14:35) —————

### 14:35 トカゲの眠りから探る睡眠の進化とメカニズム

乗本裕明(名古屋大学大学院理学研究科 教授)

### 15:00 睡眠と冬眠：“眠り”の進化と未来

櫻井武(筑波大学医学医療系国際統合睡眠医科学研究機構・教授/副機構長)

### 15:25 視聴者との質疑応答

### 15:45 閉会の挨拶

尾崎紀夫(名古屋大学大学院医学研究科・教授)

主催：日本学術会議生物リズム分科会

共催：日本時間生物学会、日本睡眠学会

連絡先：公開シンポジウム「睡眠・冬眠と体内時計」事務局

metab.behav@gmail.com

参加登録フォーム：<https://forms.gle/5j3UTm7EZ6A7TVAP7>

