

学会認定申請 症例報告書に関する自己チェックリスト (総合専門医、専門歯科医、専門検査技師用)

【症例選択】

- ☐ 異なる睡眠障害の5症例（全てが呼吸障害例ではない）である
- ☐ 睡眠呼吸障害の各症例では、重症度または治療法が異なっている

【記述】

- ☐ 診断基準（ICSD3、ICSD3-TR または ICSD2 など）、PSG 判定基準（R&K 法、AASM 判定マニュアル ver. 1, ver. 2 または ver. 3 など）を明記している
- ☐ 症例の診療および症例報告書作成の指導者による指導がなされたことの署名・捺印がある
(総合専門医受験者は、総合専門指導医の署名・捺印)
- ☐ 現所属ではない機関の症例を提出する場合は「様式 3 の 2」睡眠障害に関する医療経験および研修経験に関与・関係が記載されている
- ☐ 模範例からのコピーペーストでない
- ☐ 指定の報告書フォーマットを使用している
- ☐ 記載事項は細則に示されているものに準じている
- ☐ 使用用語は適切で誤字がない
- ☐ 英字略語には説明をつけている
- ☐ 単位をつけている
- ☐ 数値の計算は正確である

【添付する図表】

- ☐ 各症例は、PSG が行われておりその検査結果がまとめられた表、睡眠経過図、およびそれらの解説の記載がある
- ☐ 診断に特異的な PSG 波形は鮮明な実波形を添付している
- ☐ 添付の実波形には表示時間や脳波等の感度が記されている
- ☐ 添付の図表には表示項目を明記している（用語の説明、図説を記載する）

【注意事項】

- ☐ 全症例の PSG を視察判定している

*詳細は規約・細則を必ずご確認ください

学会認定申請 症例報告書に関する自己チェックリスト (専門心理師用)

【症例選択】

- ☐ 認知行動的支援を実施した睡眠障害の3症例である
- ☐ ICSD3 または ICSD3-TR の慢性不眠障害を2症例以上含む

【記述】

- ☐ 診断基準（ICSD3, ICSD3-TR または ICSD2 など）を明記している
- ☐ 症例の診療および症例報告書作成の指導者による指導がなされたことの署名・捺印がある
- ☐ 現所属ではない機関の症例を提出する場合は「様式3の2」睡眠障害に関する医療経験および研修経験に関与・関係が記載されている
- ☐ 模範例からのコピーペーストでない
- ☐ 指定の報告書フォーマットを使用している
- ☐ 記載事項は細則に示されているものに準じている
- ☐ 使用用語は適切で誤字がない
- ☐ 英字略語には説明をつけている
- ☐ 単位をつけている
- ☐ 数値の計算は正確である

【添付する指標】

- ☐ 睡眠日誌、自記式尺度等の睡眠指標を複数回実施し、認知行動的支援の効果を解説する記載がある

*** 詳細は規約・細則を必ずご確認ください**

学会認定申請 症例報告書に関する自己チェックリスト (専門睡眠医療看護師用)

【症例選択】

- ☐ 3 症例のうち、不眠症および睡眠関連呼吸障害の症例を含んでいる
- ☐ ICSD3 または ICSD3-TR の同じ診断カテゴリーに属する症例を報告している場合、主要な病因、主症状、重症度、治療法、看護ケア支援のいずれかが明らかに異なっている

【記述】

- ☐ 診断基準（ICSD2, ICSD3, または ICSD3-TR）を明記している
- ☐ 症例の診療および症例報告書作成の指導者による指導がなされたことの署名・捺印がある
- ☐ 現所属ではない機関の症例を提出する場合は「様式 3 の 2」睡眠障害に関する医療経験および研修経験に関与・関係が記載されている
- ☐ 模範例からのコピーペーストでない
- ☐ 指定の報告書フォーマットを使用している
- ☐ 記載事項は細則に示されているものに準じている
- ☐ 使用用語は適切で誤字がない
- ☐ 英字略語には説明をつけている
- ☐ 単位をつけている
- ☐ 数値の計算は正確である

【添付する図表】

- ☐ 睡眠関連呼吸障害症例では、PSG の結果の表、睡眠経過図、それらの解説に加え、検査中におこった事象が記載されている
- ☐ MSLT を実施した症例では、結果の表およびそれらの解説が記載されている
- ☐ 不眠症症例では、睡眠日誌および自記式尺度等の睡眠指標が記載されている

【注意事項】

- ☐ 睡眠関連呼吸障害症例では、脳波、眼球運動、オトガイ筋と前脛骨筋の筋電図、サーミスタ等による換気曲線、呼吸運動曲線、心電図等を終夜にわたって同時記録する睡眠ポリグラフ検査が行われている
- ☐ 看護の展開とその考察（リフレクション）が記載されている

*** 詳細は規約・細則を必ずご確認ください**