## 2026年度 学会認定申請に関する自己チェックリスト

日本睡眠学会総合専門医	
□ 2019 年またはそれ以前に医師免許取得(医師免許取得後6年間以上)	
□ 睡眠医療 2 年間以上の臨床経験	
□ 2024年3月31日までに学会に入会(会員歴3年以上)	
□ 学術集会*1への3回以上の参加	
□ 睡眠医療の幅広い知識、診断能力、睡眠ポリグラフ検査の実施経験※2と判読能力	
□ 異なる種類の睡眠障害 5 症例の症例報告	
日本睡眠学会歯科専門医	
□ 2019 年またはそれ以前に歯科医師免許取得(歯科医師免許取得後6年間以上)	
□ 睡眠関連医療 <sup>※3</sup> 2 年間以上の臨床経験	
□ 2024年3月31日までに学会に入会(会員歴3年以上)	
□ 学術集会*1への3回以上の参加	
□ 睡眠医療の幅広い知識、診断能力、睡眠ポリグラフ検査の実施経験※2と判読能力	
□ 異なる種類の睡眠障害 5 症例の症例報告	
日本睡眠学会専門検査技師	
□ 2024 年またはそれ以前に臨床検査技師等免許取得	
□ 睡眠ポリグラフ検査等1年間以上の臨床経験※2	
□ 2026年3月31日までに学会入会者(会員歴1年以上)	
□ 学術集会※5への1回以上、睡眠医療・技術セミナー1~2回の参加	
□ 睡眠ポリグラフ検査※4を実施および判読する知識と技能	
□ 異なる種類の睡眠障害 5 症例の症例報告	
日本睡眠学会専門心理師	
□ 公認心理師の免許取得	
□ 3年間以上の臨床経験	
□ 2024年3月31日までに学会に入会(会員歴3年以上)	
□ 学術集会*1への3回以上の参加	
□ 日本睡眠学会主催の CBT-I ワークショップ(ベーシックコースおよびアドバンスコース	.)
の修了	
□ 睡眠医療の幅広い知識、心理的支援を行う上での基本的な対人援助能力	
□ 睡眠障害に対する認知行動的支援を実施した3症例の症例報告	
日本睡眠学会専門睡眠医療看護師	
□ 看護師の免許取得	
□ 3 年間以上の実務経験	
□ 2025 年 3 月 31 日までに学会に入会(会員歴 1 年以上)	
□ 学術集会※5~の1回以上の参加	
□ 日本睡眠学会が主催する CBT-I ワークショップ(ベーシックコース研修会)を修了	
□ 日本睡眠学会が主催する睡眠医療・技術セミナーを修了	
□ 睡眠科学及び睡眠医療についての一般的な知識を有すると共に、多職種と協働して看	濩
ケア支援を実施する能力を有していること	

- □ 睡眠障害に対する看護ケア支援3症例の症例報告
- ※1 日本睡眠学会および関連国際的睡眠学会定期学術集会。日本睡眠学会睡眠医療・技術セミナーの参加も含む
- ※2 監視下 (アテンド) 睡眠ポリグラフ検査の経験 (研修でも可)
- ※3 睡眠時無呼吸症候群、歯ぎしりおよび関連する睡眠障害の診療
- ※4 反復睡眠潜時検査 (MSLT) を含む
- ※5 日本睡眠学会および関連国際的睡眠学会定期学術集会

## 注意事項

- 1. 日本睡眠学会総合専門医、日本睡眠学会歯科専門医、日本睡眠学会専門検査技師、日本睡眠学会専門心理師、日本睡眠学会専門睡眠医療看護師のいずれの認定試験においても、求められる医学的知識ならびに医療技術水準の詳細については、学会ホームページの細則をご確認ください。
- 2. 症例報告書の作成は、細則に準じてご作成ください。学会ホームページに模範例(見本)を掲示していますが、そのまま引用した場合は不合格となります。
- 3. 経歴、学会員歴は、2026年3月31日現在を基準とします。